

OCTOBRE ROSE

SUR LE TERRITOIRE DE L'AGGLO

Mais pas que !



01/10

"OCTOBRE ROSE MAIS PAS QUE I"

A la Médiathèque communautaire

- Journée d'ateliers et stands d'informations
- Table ronde de 18h à 20h.

Autre

Médicobus avec des consultations gynécologiques de prévention, il sera stationné au 2 Rue du Maire Massing à Sarreguemines (**sur rendez-vous**)

04/10

LA HUNDLINGEOISE (MARCHÉ OU COURSE DE 6,4 KM)

- Rendez-vous 13h15 pour le retrait des tee-shirts au gymnase place du général de Gaulle.
- Départ à 14h avec échauffement dans la cour de l'école.
- Déguisements vivement conseillés, le meilleur sera récompensé
- Au gymnase différents stands de prévention, sensibilisation, renseignements (tarif 10 euros avec tee-shirts).

05/10

MARCHÉ À SARRALBE (MARCHÉ OU COURSE DE 8 KM OU 4 KM)

- Ouverte à toutes et à tous (femmes, hommes, enfants...) sans chrono et sans difficulté. (Nouveau : Parcours pour les personnes à mobilité réduite).
- Départ à 10 heures, parvis de la mairie.
- Tarif 10€, gratuit pour les moins de 12 ans. Un tee-shirt offert aux 1^{ers} inscrits.

12/10

MARCHÉ À PUTTELANGE AUX LACS (MARCHÉ DE 8 KM OU COURSE DE 11 KM)

- Départ 10h, accueil dès 9h20. Tarif 5 euros en pré-inscription, 7 euros sur place. Pin's rose offert à chaque réservation.
- Participants invités à porter un ou plusieurs éléments roses.

10/10
AU 13/10

EXPOSITION À SARRALBE

La Ville de Sarralbe met le hall de la Mairie à disposition (de 14h à 18h) de Mme Hème, artiste locale, pour une exposition avec collecte en faveur de la Ligue contre le cancer.

DU 13/10
AU
17/10

CENTRE NAUTIQUE DE SARREGUEMINES

Défi aquatique auprès des scolaires.

PISCINE DE SARRALBE

Défi aquatique tous publics.



19/10

ORGANISATION D'UN TOURNOI AU GOLF SARREGUEMINES CONFLUENCES

Toutes les informations sur place ou sur les réseaux sociaux.



25/10

CENTRE NAUTIQUE DE SARREGUEMINES

Défi aquatique tous publics.

ET TOUT
LE MOIS
D'OCTOBRE

- **Recueil de perruques et turbans** de seconde main à la médiathèque, appel aux couturières pour la confection de turbans. (au profit de la Ligue contre le Cancer et du Centre Ressource de Moselle Est)
- Au golf Sarreguemines Confluences, **vente de balles de golf** "octobre rose" au profit de la Ligue contre le cancer.

HOCOLA

JOURNÉE Santé de la femme



Mercredi 01 octobre 2025 sur rendez-vous uniquement

de 9h à 18h

au 2 Rue du Maire Massing, Sarreguemines

Organisé par la Communauté d'Agglomération de Sarreguemines Confluences
Avec la participation de



Un simple contrôle peut protéger votre santé.

Cette journée de dépistage est une occasion précieuse pour vous et vos proches de bénéficier d'une **consultation de gynécologie** avec une sage-femme pour la prévention et la **détection précoce des maladies liées à la santé de la femme**, incluant une palpation mammaire ainsi qu'un frottis cervico-utérin.



Évènement gratuit, prenez rendez-vous
uniquement par téléphone au :

07 45 09 33 94



OCTOBRE

Mais pas que !

ROSE

**Mercredi 1^{er}
octobre 2025**

**Médiathèque
de Sarreguemines**

➔ En cas de besoin, la Médiathèque
occupe vos enfants de 10h à 12h
et de 14h à 16h !

De 10h à 12h et de 14h à 18h

Des stands d'information :
de nombreux professionnels
présents pour vous renseigner

Des ateliers pratiques :
sophrologie*, auto palpation,
réflexologie plantaire,
art thérapie*, socio-coiffure,
socio esthétique,
activité physique adaptée* ...

* sur inscription à la Médiathèque au 03 87 28 60 80.

*Verre de l'amitié
à 20h*

Sur rendez-vous

**CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE
de dépistage par une sage-femme**

Tous les renseignements
en flashant le QR code



De 18h à 20h

**TABLE RONDE, TÉMOIGNAGES
ET ÉCHANGES**

- > Le cancer du sein aujourd'hui
- > Cancer : comment s'en prévenir, comment le vivre au mieux ?
- > Cancer et sexualité
- > Cancer et l'Après ?

Organisé par :

Avec le concours de :

AUTOMNE 2025 en ROSE



CPTS
Moselle Sud

FAITES VOUS DEPISTER !



Des créneaux de mammographie vous sont réservés !

Pour les femmes entre
50 et 74 ans ou sur
ordonnance



Uniquement sur Rendez-vous

07 65 75 62 84

TRANSPORTS GRATUITS DISPONIBLES

DIEUZE

19 septembre
13 octobre
17 novembre
5 décembre

CHÂTEAU-SALINS

24 septembre
8 et 15 octobre
5 novembre
17 décembre

Communauté
Professionnelle
Territoriale de Santé

130, promenade du
Canal 57260 Dieuze

www.cpts-moselle-sud.fr



**l'Assurance
Maladie**

Moselle



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Grand-Est